



Voor meer info over de opleiding en kosten ga naar [www.snowsportsacademy.com](http://www.snowsportsacademy.com). Begin mei start de volgende opleiding alweer. 31 maart is er een informatieavond in SnowPlanet te Spaarnwoude.



# Australië? Overwinteren in Oostenrijk!

Altijd als gedroomd van een hele winter in de sneeuw? Op zoek naar een alternatief voor een rondreis door Australië? Denk dan eens aan de opleiding tot ski- of snowboardleraar en overwinter volgend jaar in Oostenrijk. Onze Spits-verslaggever probeerde het deze winter voor je uit. DOOR GIJS HARDEMAN

**H**et is de laatste avond van de opleiding. De afgelopen week zijn we zo'n twaalf uur per dag bezig geweest op de pistes en in de theoriezaal.

Over vijf minuten krijgen we te horen of we de opleiding hebben gehaald of niet. „Of jullie gaan morgen naar Nederland, of jullie beginnen aan een mooi seizoen”, bouwt Alan van Snowsports Academy de spanning nog even op voor het overgrote deel dat in Oostenrijk wil blijven om meteen les te gaan geven. Iedereen is op van de zenuwen, want gemakkelijk was het zeker niet. De hele week elke ochtend om half acht in de bus naar de piste. Les in eigen vaardigheid tot drie uur en van vier tot negen theorie, daartussen een uurtje om te eten. Na de theorie een videoanalyse van je eigen afdalingen en afsluitend – we zijn tenslotte in Oostenrijk – natuurlijk nog een paar halve liters bier. De opleiding is slopend, maar ook absoluut gezellig.

Het begon in augustus. Buiten was een hittegolf gaande, maar wij stonden met onze groep in de grootste vrieskist van Nederland op de lange latten. De complete opleiding is in enkele stappen opgedeeld en begint met het eerste gedeelte van de Anwärter: de Nationale Ski Leraar (NSL) opleiding. Daarna het tweede gedeelte in Oostenrijk (zie kader). De NSL is ook meteen de eerste ervaring met Hans, mijn prettig gestoorde ausbilder (opleider). „Jullie denken allemaal dat jullie kunnen skiën, maar eigenlijk kunnen jullie er niks van.” Zo begint hij de les, en na de videobeelden te hebben gezien van mezelf en van een echte skiër, moest ik hem gelijk geven. De gehele week leren we de basisprincipes van het skiën en de didactische opbouw, want straks moeten we het zelf beginners kunnen aanleren. Midden in de week staat er ook een après-skiavond ingepland, want Snowsports streeft ernaar dat het naast de stress ook een toffe week is. Die avond loopt een beetje uit de hand, maar het heeft gelukkig geen effect op het examen een paar dagen later. De NSL is binnen en ik kan zonder zorgen naar Oostenrijk.

Ik kon kiezen uit verschillende weken in de Alpen, maar koos voor de week in december. En dat is een goede keuze, want er ligt een vers pak

sneeuw, zodat we niet vastzitten aan de gletsjer, waar het die week -25 graden is. We zitten de hele week in Zell am See en hebben ideale omstandigheden: goede sneeuw en af en toe een zonnetje. In Oostenrijk heb ik Mary als ausbilder, een Staatlich ski- en snowboard-

lerares. Een echte crack dus. Mijn groep kan alleen maar jaloers zijn en hopen ooit zo van de piste af te glijden. Ze is de hele week erg veeleisend en laat ons tot de laatste minuut in het ongewisse of we al op Anwärterniveau zitten. Daarom zit iedereen van mijn groep extra in spanning, maar dat blijkt onnodig, want iedereen – op één na – haalt het praktijkgedeelte. Ik heb gelukkig nog wat uurtjes voor het ontbijt en tijdens het eten gebruikt om te studeren voor het theorie-examen. Dat heeft gewerkt. Ook mijn lesgeefexamen is binnen en met een gemiddelde boven de zes mag ik mij nu officieel skileraar noemen.

## Ook in Nederlandse hallen lesgeven

Om leraar te worden moet je allereerst gek zijn op skiën of snowboarden. Om les te mogen geven heb je alleen ook nog een Anwärteropleiding nodig, die door de Oostenrijkse bond wordt erkend. Daarvoor kun je terecht in Oostenrijk, maar ook in Nederland bij Snowsports Academy. Bij deze organisatie is de opleiding in tweeën gesplitst. Eerst haal je in Nederland het eerste gedeelte van de Anwärter in de hal. Dit NSL (Nationale Ski Leraar) diploma bestaat een theorie-examen, eigen vaardigheid voor drie afdalingen en een lesgeefexamen. Met dit diploma mag je in de Nederlandse hallen lesgeven. Daarna ga je een week naar Oostenrijk voor het tweede gedeelte. Snow-

sports biedt twaalf keer de NSL en zes keer per jaar de Anwärter aan. Mocht je de NSL niet direct hebben gehaald, dan kun je in Nederland of tijdens je Anwärter nog herkansen, zodat je geen tijdverlies hebt. De opleidingen worden in het Duits gegeven, maar bij Snowsports zitten veel leraren die Nederlands spreken en bij de NSL mag je nog in het Nederlands antwoorden op het theorie-examen. Elke deelnemer krijgt een cijfer tussen de 0 en 100 en bij een gemiddeld cijfer boven de 50 zit je op NSL-niveau, boven de 60 op Anwärterniveau, boven de 70 op Landes 1 en 80 op Landes 2. Alle opleiders zijn van Staatlichniveau, wat nog weer een stap hoger is.